

# Fokus på livet

## SYMPTOMLINDRING I DE SIDSTE LEVEDØGN MODUL 1

Målgruppe:

Sygeplejersker på  
basisniveau i palliation

Kursusudbyder:

Anker Fjord Hospice



Kontakt os

Fjordengen 25  
6960 Hvide Sande  
T: 9659 4900  
mail@ankerfjordhospice.dk

## Symptomlindring i de sidste levedøgn

Der er ofte brug for faglig omsorg og støtte, når man skal leve med uhelbredelig og fremskreden sygdom. Især de sidste døgn kan byde på nye og svære vanskeligheder for såvel patienten som de pårørende.

Der stilles store krav til de fagpersoner, der varetager plejen for at kunne imødekomme de mangeartede behov og forventninger. Der er brug for et godt kendskab til symptomlindring, en forståelse for, hvordan en familie i krise kan reagere og en evne til at kunne tænke og handle helhedsorienteret, så også de psykiske, sociale og eksistentielle behov blive tilgodeset.

Desuden er det væsentligt at vide, hvor der kan hentes råd og faglig sparring. Kurset har til hensigt at styrke fagligheden for sygeplejersker, der møder disse patienter og deres familie.



### Kontakt os

Fjordengen 25  
6960 Hvide Sande  
T: 9659 4900  
[mail@ankerfjordhospice.dk](mailto:mail@ankerfjordhospice.dk)

## Undervisningsprogram

Dag 1 (Hold 1)	Dag 2 (Hold 2)	Dag 3 (fælles hold 1+2)		Dag 4 (Hold 2)	Dag 5 (Hold 2)
Klinisk praksis Hospice	Klinisk praksis Hospice	Undervisning konferencerum		Klinisk praksis hospice	Klinisk praksis hospice
08.00-12.30	07.00-12.30	08.00-12.30	08.00-12.30	07.00-12.30	07.00-12.30
Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice	Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice	Undervisning v/sygeplejerske Rena Hoffmann og Anna Østergaard	Undervisning v/sygeplejerske Rena Hoffmann og Anna Østergaard	Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice	Klinisk praksis 5 kursister følger hverdagen på Anker Fjord Hospice
Frokost	Frokost	Frokost		Frokost	Frokost
13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-15.30	13.00-15.30
Undervisning v/psykolog Michael Sommer og præst Heidi Sun	Undervisning v/fysioterapeut Dorte Mathiesen og musikterapeut Lone Leuchtmann	Social palliation v/socialrådgiver Tine Jørgensen	Social palliation v/socialrådgiver Tine Jørgensen	Undervisning v/fysioterapeut Dorte Mathiesen og musikterapeut Lone Leuchtmann	Undervisning v/psykolog Michael Sommer og præst Heidi Sun
		14.00-15.30	15.00-15.30		
		Undervisning v/sygeplejerske Rena Hoffmann og Anna Østergaard	Undervisning v/sygeplejerske Rena Hoffmann og Anna Østergaard		
Overnatningssted anvises til hold 1			Overnatningssted anvises til hold 2		
Aftensmad på Anker Fjord Hospice	Aftensmad på Anker Fjord Hospice		Aftensmad på Anker Fjord Hospice	Aftensmad på Anker Fjord Hospice	



### Kontakt os

Fjordengen 25  
6960 Hvide Sande  
T: 9659 4900  
mail@ankerfjordhospice.dk

## Undervisningsprogram:

### Faggruppe:

Sygeplejersker

### Emne:

Symptomkontrol og palliative tiltag ifm. :

- \* Smerter
- \* Kvalme
- \* Træthed
- \* Dyspnø
- \* Delirium
- \* Livshistorie
- \* Pårørende
- \* De sidste levedøgn
- \* ACP, EORTC, SPICT, TOTAL PAIN

### Fysioterapeut

Berøring og fysioterapi til den palliative patient

### Musikterapeut

Musikterapi: Kan sangen, stemmen og instrumental musik gøre en forskel? Praksis og teori i musikterapien

### Præst, psykolog

Åndelig og eksistentiel støtte

### Socialrådgiver

Hvad er svært? Hvad bliver vi berørte af?  
Dilemmaer/udfordringer, social palliation.

---

Pris: 3.500 kr. inkl. forplejning og overnatning.

**Tilmelding:** Efter "først til mølle" princippet på vores hjemmeside [www.ankerfjordhospice.dk](http://www.ankerfjordhospice.dk) under fanen arrangementer.

Uge 20 2024: **Hold 1** 13-15 maj **Hold 2** 15-17 maj

Uge 38 2024 **Hold 1** 16-18 september **Hold 2** 18-20 september



## Kontakt os

Fjordengen 25  
6960 Hvide Sande  
T: 9659 4900  
[mail@ankerfjordhospice.dk](mailto:mail@ankerfjordhospice.dk)