

Fokus på livet

Eksistentiel og åndelig omsorg

Målgruppe:

Sygeplejersker og terapeuter
på basisniveau i palliation

Kursusudbyder:

Anker Fjord Hospice

Kursusleder:

Annette Bech Vad



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T: 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

Eksistentiel og åndelig omsorg

Åndelig og eksistentiel omsorg er en del af den grundlæggende pleje af det hele menneske uanset diagnose, alder eller eventuelle religiøse baggrunde. Åndelig omsorg er mere end religion.

Eksistentiel og åndelig omsorg er en støtte, der ofte ikke kan planlægges og er svær at beskrive og mennesker udtrykker sjældent behovene konkret og direkte. Samtidig er det en vigtig ydelse i den helhedsorienterede tilgang, der er let at overse i en travl hverdag. Det handler nemlig om at gribe øjeblikket og sanse, hvad der er på spil for borgeren, og ikke mindst være i situationen – i relationen – på en måde, der understøtter menneskets eksistentielle og åndelige velbefindende.

Eksistentiel og åndelig omsorg er ikke et specialtilbud om en samtale med en præst eller et ritual. Det integreres nærmere i den omsorg, som i forvejen udspiller sig, uanset om det er i en samtale, eller om det er i måden, den professionelle er til stede på i både konkrete handlinger og i nærværet.

Vi kan som sundhedsprofessionelle med vores adfærd lukke eller åbne en samtale om åndelige og eksistentielle emner, som kan fylde hos både borgere og pårørende.

Undersøgelser viser, at mennesker ofte vender sig mod en skjult virkelighed når vi bliver alvorligt syge eller på anden måde trues på eksistensen. Derfor er der brug for et godt kendskab til, og forståelse for, hvordan borgerens behov for eksistentiel og åndelig omsorg identificeres og varetages. Det er netop vigtigt fordi forskningen viser, at eksistentiel og åndelig omsorg kan lindre både fysisk og psykisk smerte og medvirke til at mennesket bedre kan mestre sin situation og bedre have fokus på livet også når livet nærmer sig sin afslutning.



UNDERVISNINGSPROGRAM

Dag 1 9/9 2026	Dag 2 23/9 2026	Dag 3 28/10 2026
Du er det vigtigste redskab i mødet.	Den livgivende relation	Fagprofessionelles rolle og egenomsorg
<u>08.00-12.00</u> Hvad er eksistentiel og åndelig omsorg i teori og praksis? Hvad er et eksistentielt sprog med fokus på palliation? At gå tomhændet ind i mødet. Den spontane samtale i en travl hverdag.	<u>08.00-12.00</u> Det hele menneske med fokus på mening og eksistens og sproget for det. Præsentationskulturens betydning for borgere og sygeplejerske i en travl hverdag. Den livgivende relation og blikkets betydning	<u>08.00-12.00</u> Respekt for borgerens kultur, tro og livssyn. Hvordan sætter man sig selv i parentes og ikke lægger sit eget værdisæt ned over borgeren? Tværfagligt samarbejde Hvornår henvises til andre professionelle og specialiseret hjælp? Dokumentation af åndelig og eksistentiel omsorg.
<u>12.00-12.30 refleksionstid</u>	<u>12.00-12.30 refleksionstid</u>	<u>12.00-12.30 refleksionstid</u>
<u>12.30-13.00 frokost</u>	<u>12.30-13.00 frokost</u>	<u>12.30-13.00 frokost</u>
<u>13.00-15.00</u> Identificering af eksistentielle og åndelige behov — at sanse, hvad der er på spil. Betydningen af at kende sig selv for at kunne være tomhændet i lidelsens rum.	<u>13.00-15.00</u> Livshistoriens betydning. Håb og trøst i livets grænseland. Det sanselige nærvær i praksis.	<u>13.00-15.00</u> Fagprofessionelles egenomsorg i en kompleks og travl hverdag. Hvordan fastholdes og udvikles refleksion og praksis omkring åndelig og eksistentiel omsorg? Hvordan sættes der fokus på emnet på arbejdspladsen?
<u>15.00-15.30</u> Refleksion, logbog med fokus på egen læring, og tak for i dag.	<u>15.00-15.30</u> Refleksion, logbog med fokus på egen læring, og tak for i dag.	<u>15.00-15.30</u> Refleksion, logbog med fokus på egen læring, og tak for i dag.



Baggrund: Klinisk retningslinje fra 2023. ”Eksistentielle og åndelige aspekter i palliativ indsats”

Formål: At udvikle kompetencer til at yde eksistentiel og åndelig omsorg til borgere og pårørende i livets sidste faser.

- * Viden om og redskaber til at identificere eksistentielle og åndelige behov.
- * Øget bevidsthed om personlige kompetencernes betydning.
- * Øget viden om relationens og livshistoriens betydning

Form: 3 kursusdage på Anker Fjord Hospice. Undervisningen vil være krydret med dialog, praksiseksempler og walk and talk. Der vil være tilbud om individuel sparring i løbet af kurset med henblik på, at implementere udviklingstiltag på deltagernes arbejdsplads, eller for at udvide personlige kompetencer.

Pris: 4.000 + moms inkl. forplejning.

Tilmelding: Via vores hjemmeside www.ankerfjordhospice.dk
Tilmeldingsfrist 4. august 2026.

Kursusdage:

Dag 1: 9/9 2026, dag 2: 23/9 2026, Dag 3: 28/10 2026

Annette Bech Vad (Annettebvad@gmail.com), kursusleder, underviser og sygeplejerske med mangeårig erfaring i bl.a. undervisning og samtaler inden for både sundhedsvæsenet og det diakonale felt. Hun har en diplom i ledelse samt en diplom i klinisk kvalitetsudvikling. Er uddannet coach, og har en master i klinisk sjælesorg fra Modum Bad og vitenskapelig højskole i Oslo. Annette har et stort engagement for menneskers eksistentielle trivsel i livets overgang, og især i den sidste del af livet.

Susanne Filso Larsen, sygeplejerske og underviser med 6 års erfaring fra Anker Fjord Hospice og 11 år på Onkologisk Afdeling. Har i 2021 gennemført kurset Åndelig omsorg i praksis, og blev i 2023 fagområde godkendt inden for det specialiserede palliative område. Susanne har altid haft interesse for de åndelige og eksistentielle behov, der opstår når man rammes af

