

Fokus på livet

Eksistentiel og åndelig omsorg

Målgruppe:

Plejepersonale, der varetager borgernes grundlæggende behov.

Social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere

Kursusudbyder:

Anker Fjord Hospice

Kursusleder:

Annette Bech Vad

Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T. 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk



EKSISTENTIEL OG ÅNDELIG OMSORG

Åndelig og eksistentiel omsorg er en del af den grundlæggende pleje af det hele menneske uanset diagnose, alder eller eventuelle religiøse baggrunde. Åndelig omsorg er mere end religion.

Praksiseksempel

Du er kommet hos borgeren gennem nogle måneder hos Emil på 88 år og han taber flere og flere funktioner i hverdagen. Han bliver mere indelukket og virker mere afvisende over for dig og dine kollegaer. Du tager en dyb indånding inden du åbner døren og vil forsøge at være så imødekommende som mulig. I dag har du 10 minutter til at hjælpe ham med at komme op af sengen og anrette morgenmad, og du har en række andre borgere der venter på dig. Da du kommer ind og siger godmorgen, vrisser han, at han ikke ser nogen mening i at stå ud af sengen, for han kan jo alligevel ikke udrette noget og familien gider ikke længere at besøge en olding som ham.

Denne lille case er et eksempel på et menneske som udtrykker, at der er noget vigtigt på spil for ham. Men hvordan griber jeg denne i travl hverdag, og jeg har jo ikke tid til at tage en længere snak med ham..... Casen er et af flere eksempler vi vil tage fat i og se på ud fra et åndeligt og eksistentielt perspektiv. Kan der være en mulighed for at møde denne vrissne mand på en måde, så han bliver mødt i sin ensomhed og forladthedsfølelse også uden det skal tage mere tid end jeg har til rådighed?



UNDERVISNINGSPROGRAM

Dag 1 10/3 2026	Dag 2 25/3 2026	Dag 3 16/4 2026
Du er det vigtigste redskab i mødet.	Den livgivende relation	Fagprofessionelles rolle og egenomsorg
<u>08.00-12.00</u> Hvad er eksistentiel og åndelig omsorg i teori og praksis? Hvad er et eksistentielt sprog med fokus på palliation? At gå tomhændet ind i mødet. Den spontane samtale i en travl hverdag. Trafiklys-modellen med praksis-eksempler på, hvordan den kan lukke og åbne en samtale.	<u>08.00-12.00</u> Det hele menneske med fokus på mening og eksistens og den næsten usynlige sprog, der bruges. Den livgivende relation og blikkets betydning	<u>08.00-12.00</u> Respekt for borgerens kultur, tro og livssyn. Hvordan sætter man sig selv i parentes og ikke lægger sit eget værdisæt ned over borgeren? Tværfagligt samarbejde Hvornår henvises til andre professionelle og specialiseret hjælp?
<u>12.00-12.30 refleksionstid</u>	<u>12.00-12.30 refleksionstid</u>	<u>12.00-12.30 refleksionstid</u>
<u>12.30-13.00 frokost</u>	<u>12.30-13.00 frokost</u>	<u>12.30-13.00 frokost</u>
<u>13.00-15.00</u> Identificering af eksistentielle og åndelige behov — at sanse, hvad der er på spil. Betydningen af at kende sig selv for at kunne være tomhændet i lidelsens rum.	<u>13.00-15.00</u> Livshistoriens betydning. Håb og trøst i livets grænseland. Det sanselige nærvær i praksis.	<u>13.00-15.00</u> Dokumentation af eksistentiel og åndelig omsorg. Fagprofessionelles egenomsorg i en kompleks og travl hverdag.
<u>15.00-15.30</u> Refleksion, logbog med fokus på egen læring, og tak for i dag.	<u>15.00-15.30</u> Refleksion, logbog med fokus på egen læring, og tak for i dag.	<u>15.00-15.30</u> Refleksion, logbog med fokus på egen læring, og tak for i dag.



Baggrund: Klinisk retningslinje fra 2023. "Eksistentielle og åndelige aspekter i palliativ indsats"

Formål: Kursisterne får sprog og redskaber til at identificere og imødekomme borgerens åndelig og eksistentielle behov. Kursisterne vil få redskaber til at skabe større opmærksomhed på åndelige og eksistentielle behov blandt kolleger.

Målgruppe: Plejepersonale, der varetager borgernes grundlæggende behov. Social-og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere.

Form: 3 kursusdage på Anker Fjord Hospice. Undervisningen vil være krydret med dialog, praksiseksempler og walk and talk. Der vil være tilbud om individuel sparring i løbet af kurset mhp. At implementere udviklingstiltag på deltagerens arbejdsplads.

Pris: 4.000 + moms inkl. forplejning.

Tilmelding: Efter først til mølle princippet. Tilmelding er bindende.

Kursusdage:

Dag 1: 10/3 2026, dag 2: 25/3 2026, Dag 3: 16/4 2026

Annette Bech Vad, kursusleder, underviser og sygeplejerske med mangeårig erfaring i bl.a. undervisning og samtaler inden for både sundhedsvæsenet og det diakonale felt. Hun har en diplom i ledelse samt en diplom i klinisk kvalitetsudvikling. Er uddannet coach, og har en master i klinisk sjælesorg fra Modum Bad og vitenskapelig højskole i Oslo. Annette har et stort engagement for menneskers eksistentielle trivsel i livets overgange, og især i den sidste del af livet.

Susanne Filsø Larsen, sygeplejerske og underviser med 6 års erfaring fra Anker Fjord Hospice og 11 år på Onkologisk Afdeling. Har i 2021 gennemført kurset Åndelig omsorg i praksis, og blev i 2023 fagområde godkendt inden for det specialiserede palliative område. Susanne har altid haft interesse for de åndelige og eksistentielle behov, der opstår når man rammes af uhelbredelig sygdom.

