

Fokus på livet

EKSISTENTIEL OG ÅNDELIG OMSORG

Målgruppe:

Sygeplejersker og
terapeuter på
basisniveau i palliation.

Kursusudbyder:

Anker Fjord Hospice

Kursusleder:

Annette Bech Vad



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T: 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

Eksistentiel og åndelig omsorg

Åndelig og eksistentiel omsorg er en del af den grundlæggende pleje af det hele menneske uanset diagnose, alder eller eventuelle religiøse baggrund. Åndelig omsorg er mere end religion.

Åndelig og eksistentiel omsorg er en støtte, der ofte ikke kan planlægges og er svær at beskrive, og mennesker udtrykker sjældent behovene konkret og direkte. Samtidig er det en vigtig omsorg i den helhedsorienterede tilgang, der er let at overse i en travl hverdag. Det handler nemlig om at gribe øjeblikket og sanse, hvad der er på spil for borgeren, og ikke mindst være i situationen – i relationen – på en måde, der understøtter menneskets eksistentielle og åndelige velbefindende.

Eksistentiel og åndelig omsorg er ikke et specialtilbud om en samtale med en præst eller et ritual. Det integreres nærmere i den omsorg, som i forvejen udspiller sig, uanset om det er i en samtale, eller om det er i måden, den professionelle er til stede på i både konkrete handlinger og i nærværet.

Vi kan som sundhedsprofessionelle med vores adfærd lukke eller åbne en samtale om åndelige og eksistentielle emner, som kan fylde hos både borgere og pårørende.

Undersøgelser viser, at mennesker ofte vender sig mod en anden virkelighed når vi bliver alvorligt syge eller på anden måde trues på eksistensen. Derfor er der brug for et godt kendskab og forståelse for, hvordan borgerens behov for eksistentiel og åndelig omsorg identificeres og varetages. Det er netop vigtigt fordi forskningen viser, at eksistentiel og åndelig omsorg kan lindre både fysisk og psykisk smerte, og medvirke til at mennesket bedre kan mestre sin situation, og bedre have fokus på livet også når livet nærmer sig sin afslutning.



Kontakt os

Fjordengen 25
6960 Hvide Sande
T. 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

Undervisningsprogram

Dag 1 25/9 2025 Du er det vigtigste redskab i mødet	Dag 2 8/10 2025 Den livgivende relation	Dag 3 30/10 2025 Fagprofessionelles rolle og egenomsorg
08.00 – 12.00 Hvad er eksistentiel og åndelig omsorg i teori og praksis? Hvad er eksistentielt sprog? At gå tomhændet ind i mødet. Den spontane samtale i en travl hverdag.	8.00 – 12.00 Det hele menneske med fokus på mening og eksistens og sproget for det. Præstationskulturens betydning for borger og sygeplejerske i en travl hverdag. Den livgivende relation og blikkets	8.00 – 12.00 Respekt for borgerens kultur, tro og livssyn. Hvordan sætte sig selv i parentes og ikke lægge sit eget værdisæt ned over borgeren? Hvornår henvises til andre professionelle og specialiseret hjælp. Dokumentation af åndelig og eksistentiel omsorg
12.00 – 12.30 Refleksionstid	12.00 – 12.30 Refleksionstid	12.00 – 12.30 Refleksionstid
12.30 – 13.00 Frokost	12.30 – 13.00 Frokost	12.30 – 13.00 Frokost
13.00 – 15.00 Identificering af eksistentielle og åndelige behov. – At sanse hvad der er på spil. Betydningen af at kende sig selv for at kunne være tomhændet i lidelsens rum.	13.00 – 15.00 Livshistoriens betydning. Håb og trøst i livets grænseland. Det sanselige nærvær i praksis	13.00 – 15.00 Fagprofessionelles egenomsorg i en kompleks og travl hverdag. Hvordan fastholde og udvikle refleksion og praksis omkring åndelig og eksistentiel omsorg? Hvordan sætte fokus på emnet på arbejdspladsen
15.00 – 15.30 Refleksion, logbog med fokus på egen læring og tak for i dag	15.00 – 15.30 Refleksion, logbog med fokus på egen læring og tak for i dag	15.00 – 15.30 Refleksion, logbog og tak for i dag



Baggrund: Klinisk retningslinje fra 2023. "Eksistentielle og åndelige aspekter i palliativ indsats"

Formål: At udvikle kompetencer til at yde eksistentiel og åndelig omsorg til borgere og pårørende i livets sidste faser.

- Viden om og redskaber til at identificere eksistentielle og åndelige behov.
- Øget bevidsthed om personlige kompetencers betydning.
- Øget viden om og bevidsthed om relationens og livshistoriens betydning.

Form: 3 kursusdage på Anker Fjord Hospice. Undervisningen vil være krydret med dialog, priseksempler og walk and talk. Der vil være tilbud om individuel sparring i løbet af kurset mhp. at implementere udviklingstiltag på deltagernes arbejdsplads.

Pris: 4.000 kr. inkl. forplejning.

Tilmelding: Senest 3. september på www.ankerfjordhospice.dk under fanen arrangementer.

Kursusdage:

Dag 1: 25/9 2025, dag 2: 8/10 2025, dag 3: 30/10 2025.

Annette Bech Vad, kursusleder, underviser og sygeplejerske med mangeårig erfaring i bl.a. undervisning og samtaler inden for både sundhedsvæsenet og det diakonale felt. Hun har en Diplom i ledelse, en Diplom i klinisk kvaliteteudvikling, er uddannet Coach og har en master i klinisk sjælesorg fra Modum Bad og Vitenskapelig højskole i Oslo.

Annette har et stor engagement for menneskers eksistentielle trivsel i livets overgange, og især i den sidste del af livet.

Susanne Filsø Larsen, sygeplejerske og underviser med 6 års erfaring fra Anker Djord Hospice og 11 år på Onkologisk Afdeling. Har i 2021 gennemført kurset Åndelig omsorg i traktis og blev i 2023 fagområde godkendt inden for det specialiserede palliative område. Susanne har altid haft interesse for de åndelige og eksistentielle behov, der opstår når man rammes af uhelbredelig sygdom.

