

FOCUS PÅ LIVET

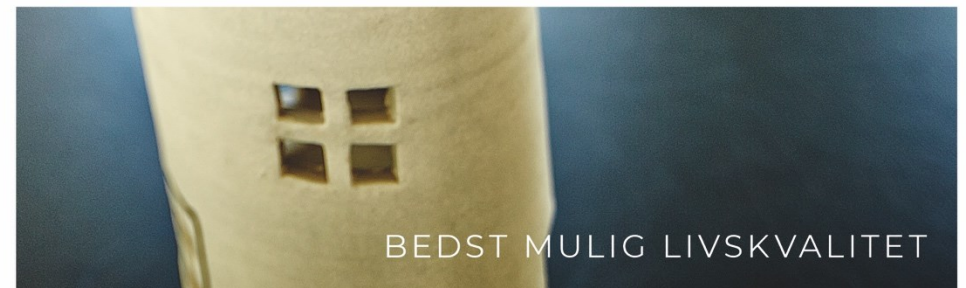


Fjordengen 25 • 6960 Hvide Sande • Tlf. 9659 4900
mail@ankerfjordhospice.dk

www.ankerfjordhospice.dk



DELIR



BEDST MULIG LIVSKVALITET

Denne pjece er skrevet som en hjælp til dig som pårørende. Vi håber, at disse informationer kan hjælpe dig, hvis du føler usikkerhed eller afmagt overfor et familiemedlem eller ven i delir.

Hvad er delir?

Delir er IKKE en psykisk sygdom eller alzheimers demens.

Delir er en reaktion på forskellige fysiske ændringer i kroppen. Det kan f.eks. skyldes selve sygdommen, en infektion eller den medicin, som bruges til at lindre den syges symptomer.



Hvordan viser delir sig?

Symptomerne kan være:

- Forandret opførsel, gør usædvanlige ting.
- Svært ved at koncentrere sig.
- Svært ved at huske, hvad der lige er sket.
- Skiftende uro i løbet af døgnet; ofte uro om natten.
- Manglende sammenhæng mellem tale og handling.
- Ser/hører noget, andre ikke kan se/høre.
- Manglende initiative eller rastløshed.
- Angst, vrede og tristhed.
- Svært ved at tage en beslutning.
- Kontakten til andre mennesker kan være præget af utryghed eller fjendtlighed.

Delir kan optræde med et eller flere af ovennævnte symptomer, ligesom det ofte

varierer i løbet af dagen og fra dag til dag.

Hvad kan du som pårørende gøre?

- vær dig selv.
- brug korte direkte sætninger.
- Forsøg at undgå løs snak.
- Stil kun få og enkle spørgsmål.
- Forsøg at undgå at diskutere.
- Fortæl hvem, der er på stuen – og gentag det gerne.
- Fortæl om tid og sted.
- Skab en rolig atmosfære.
- Vær ikke for mange på stuen.
- Brug meget gerne personalet.

Vi ved at det er en meget svær situation at være pårørende i. Det kan være svært at være på stuen i længere tid af gangen. Mange oplever at blive vrede, frustrerede, kede af det samt føler usikkerhed og afmagt. Dette er både helt almindeligt og helt forståeligt.

I den situation kan det være

godt, at dele tanker og følelser med personalet, der kender reaktionerne hos både patienter og pårørende fra lignende situationer.

I er derfor altid velkomne til at henvende jer til personalet.

