

Referat fra generalforsamling i Støtteforeningen for Anker Fjord Hospice torsdag den 17. maj 2018 kl. 19.30 på Beach Bowl, Søndervig.

Velkomst ved formand Vera Kristensen. Formanden sagde blandt andet, "det giver energi, når vi kan samle så mange til en generalforsamling."

Særlig velkomst til Herdis Hansen og Henrik Kruse.

Lisbeth Danielsen akkompagnerede til første sang i det omdelte sanghæfte: Velkommen lærkelil.

Generalforsamling med følgende dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Formandens beretning
4. Aflæggelse af regnskab
5. Bestyrelsens aktivitetsplan for det kommende år
6. Budget for det kommende år, herunder kontingentfastsættelse
7. Indkomne forslag
8. Valg af bestyrelsesmedlemmer
9. Valg af 2 suppleanter
10. Valg af revisor og dennes suppleant
11. Eventuelt

Ad 1: Valg af dirigent: Iver Enevoldsen blev valgt. Dirigenten konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indvarslet og dermed beslutningsdygtig.

Ad 2: Valg af stemmetællere: Punktet udsat, til det viser sig, om det bliver aktuelt med stemmetællere.

Ad 3: Formandens beretning: Formand Vera Kristensen fortalte om årets gange i støtteforeningen siden sidste generalforsamling og sagde i sin beretning bl.a. følgende: Generalforsamling i støtteforeningen er afholdt her på Beach Bowl i alle årene. "Tak til Beach Bowl fordi I er så imødekomende herude". Sidste år var der indlæg ved Herdis Hansen om hendes arbejde i Etisk Råd, som handler om, hvad vi gør som individer og som samfund. Der er ingen enkelte eller entydige svar på spørgsmålene. Man søger efter etiske retningslinier, og disse finder man bedst i dialog. Herdis bemærkede til slut, at arbejdet i Etisk Råd er spændende – og tidskrævende.

Der var derefter indlæg ved Herdis Hansen, Inge-Lise Tanderup og Niels Hjørnholm om navigatorprojektet, som havde fungeret i et år på Anker Fjord. Herdis Hansen fortalte, at alle, der udskrives fra hospice til hjemmet, får dette tilbud. Der er uddannet 9 frivillige til projektet. Alle med sundhedsfaglig baggrund. Inge-Lise fortalte, at der kan være en bekymring hos patienterne forud for en udskrivelse. Det er derfor vigtigt, at patient og navigator kan kommunikere sammen, og at de aftaler, der laves, bliver overholdt. Inge-Lise udtrykte til sidst, at det er utrolig givende at få lov til at være navigator. Niels "Dyrlæge" udtrykte, at det har været givende at møde forskellige typer mennesker med deres forskellige baggrund. Det har givet ham en vinkel på sit eget liv, som han ikke har villet undvære.

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig.

Midsommerfesten var første arrangement, som sædvanlig med grillmad og lækre salater. Ved fælles hjælp kan alt lade sig gøre, og Inge-Lise stod som sædvanlig med lotterier. Det er helt vildt med de flotte gevinster. Sang og musik ved Willy Egmos og Kristian "Pedel" ved bålet. – Så er det sommer. Dejligt at opleve flere pårørende, børn, unge og ældre, der kommer igen år efter år. De har haft nogle gode stunder og er blevet taget omkring, når de vender tilbage til huset efter at have mistet. Det er og må være et kado til huset.

I august drog vi af sted østpå på vor årlige udflugt hos Bente Malgaard og Viggo, som har en himmelsk plet i Sejs. Tak for det.

Masterclass i september, og senere på efteråret arrangerede huset sammen med os underholdning med "Sangens Vinger", hvor vi sluttede aftenen af med at give rødspætter og pommes frites. Så det blev en festaften.

Så har der været folkedans - til stor glæde for patienter og pårørende. Der har i løbet af efteråret været små søndagsarrangementer. I advent- og julemåneden er der helt specielt pyntet efter alle kunstens regler både ude og inde. Der var lidt ændringer sidste år, men stadig smukt og smagfuldt. "Det er jo Jer, der gør det muligt med alle de små arrangementer", sagde formanden til forsamlingen. Hver søndag i advent har der været forskellige musikindslag samt gløgg og æbleskiver til patienter og pårørende. Der har været besøg af Holmslandkoret, og der har været luciaoptog. – Meget rørende når forældre og små søskende kommer og oplever luciaoptøget. I julen har vi leveret juledekorationer og julegodter til alle stuer. Der har været julefrokost, julemiddag og nytårsmiddag med vine til patienter og pårørende, til de frivillige og til personalet. 3. juledag spillede Susanne Madsen, og Georg fra Herning Drengkor sang solo. Den aften tog vi pause med julemad, og der blev serveret rødspættefilet til patienter og deres pårørende.

Så har vi haft forskellige søndagsarrangementer i løbet af vinteren, og i påsken var der igen utrolig flot pyntet i huset, og vi kunne levere påskedekorationer og påskeæg på alle stuer + påskeæg til børn, som var på besøg.

Solvognen kører stadig rundt et par gange om ugen.

Loungen er bemannet 1-2 aftener om ugen, hvor patienter og pårørende kan komme ud og få et spil, en snak og en lille genstand. Det er god adspredelse for patienterne.

Formandens beretning toges til efterretning.

Ad 4: Aflæggelse af regnskab: Kasserer Søren Vejrup gennemgik det reviderede regnskab for 2017.

Regnskabet viste indtægter på kr. 374.716,09 og udgifter på kr. 756.464,36, hvorefter der fremkom et underskud på kr. 381.748,27. Af udgiftsbeløbet er der doneret ca. kr. 670.000 til Anker Fjord.

Støtteforeningen har herefter pr. 31. december 2017 et bankindestående på kr. 293.630,90. Kassereren bemærkede, at regnskabet afspejler, at vi gør det, vi gerne vil, nemlig deler ud af de indkomne midler til fordel for patienter og deres pårørende. Regnskabet godkendtes uden bemærkninger.

Ad 5: Bestyrelsens aktivitetsplan for det kommende år: Formand Vera Kristensen sagde om den foreløbige aktivitetsplan bl.a.:

- "Bestyrelsen konstituerer sig, inden vi går herfra i aften.
- Så skal vi i gang med midsommerfesten, som finder sted den 19. juni på samme vis som tidligere år. Kim og co kommer og spiller, og vi håber på stor deltagelse. Billetter kan købes for kr. 175,00.
- Den 9. august vil vi afholde en "kurvefest" på Fjordengen ved Anker Fjord. Vi vil sørge for lækker mad á kr. 125,00, og så kan der købes drikkevarer. Det kommer et godt orkester – "Husorkesteret"

fra Herning, der vil sponsorere koncerten. Der bliver også mulighed for masser af fællessang. Vi håber vejrguderne må være med os, så vi kan være udenfor, hvor vi forestiller os, at folk kommer og "rigger til" med deres fine dug og porcelæn og så på forhånd bestiller mad til det antal, de kommer. "Vi tror det kan blive en rigtig hyggelig aften, hvor vi også vil kunne nyde en rigtig flot solnedgang", sagde formanden. Også patienter kan deltage i såvel kørestol som i deres seng.

- Den 3. september er vi - sammen med de 3 øvrige bestyrelser - inviteret med til temadag om Anker Fjords fremtid
- Den 20. september er der Masterclass. Der serveres kaffe og brød fra kl. 15.00 – 15.45, og kl. 16.00 går koncerten på. Det koster kr. 100,00. I billetprisen er der inkluderet kaffe. Der vil være mulighed for at købe forfriskninger før koncerten.
- Ejeren af en gammel veteranbus har tilbudt at køre ture.
- Vi arbejder på i løbet af efteråret at få arrangeret en kirkekoncert i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og menighedsrådet i Ny Sogn Kirke, ligesom der arbejdes på, at der, forinden koncerten i kirken, skal være en lille koncert på Anker Fjord for patienterne og deres pårørende
- Fremadrettet arbejdes der på at få ny hjemmeside op at køre, og der håber vi, at støtteforeningens aktiviteter kan følges. Derudover er det planen - da årsskrift ikke udgives før om 3 år - at vi i hvert tilfælde 2 gange om året pr. mail eller brev vil sende orientering ud til støtteforeningens medlemmer. "Og lad mig høre fra Jer, hvis der er noget I gerne vil, at vi orienterer Jer om" fortsatte Vera Kristensen.

Formanden sluttede af med at efterlyse ideer til nye tiltag og aktiviteter.

Ad 6: Budget for det kommende år, herunder kontingentfastsættelse: Kasserer Søren Vejrup foreslog uændrede kontingenter for 2018, dvs.

Kr. 125,00 for enkeltpersoner

Kr. 175,00 for familier og

Kr. 550,00 for foreningen og firmaer.

Kontingenterne blev godkendt uden bemærkninger.

Ad 7: Indkomne forslag. Ingen forslag modtaget.

Ad 8: Valg af bestyrelsesmedlemmer: På valg til bestyrelsen var Inge-Lise Tanderup, Birgit Busk, Esther Blichfeldt og Preben Knudsgaard. Sidstnævnte ønskede ikke genvalg.

Inge-Lise Tanderup, Birgit Busk og Esther Blichfeldt blev genvalgt.

Mogens Elming, der tidligere har været suppleant, blev – på bestyrelsens forslag – valgt som nyt bestyrelsesmedlem.

Ad 9: Valg af 2 suppleanter: Irene Knudsgaard og Per Fjord valgtes som suppleanter.

Ad 10: Valg af revisor og dennes suppleant: Mogens Kusk genvalgtes som revisor, og Thorleif Jensen genvalgtes som revisorsuppleant.

Ad 11: Eventuelt: Intet til dette punkt.

Generalforsamlingen herefter hævet. Dirigenten takkede for god ro og orden under generalforsamlingen.

Herefter indlæg ved Henrik Kruse, leder af Kræftens Bekæmpelses rådgivningscenter i Århus, tidligere sognepræst samt forfatter. Henrik Kruse startede med at stille spørgsmålet "Hvordan får vi mænd til at komme til vore tilbud". Han fortsatte. "Det handler om at finde sig selv som mand. Pas på ikke at blive metroseksuel. Test herpå: Kommer man som mand ind til en fyldt opvaskemaskine, skal man ikke af sig selv begynde af tømme den." Henrik Kruse valgte at læse en historie fra sin bog "Mænd på rejse" – Historien Soulmate fortæller om det at være sjælevenner. Lasse er enkemand og kan ikke leve uden ekstremer. Hans hustru, Hanne døde af cancer efter 2 år. De havde altid været sammen i de afgørende øjeblikke. Historien handler om at være soulmate, tæt forbundet og så alligevel kan lære at kunne overleve uden den anden.

Herefter indlæg ved hospiceleder Herdis Hansen, der fortalte om 3 nye tiltag på Anker Fjord Hospice:

1. ACP-samtale,
2. Pårørende skole og
3. Samskabelse.

ACP samtalen, som måske bliver påbegyndt første gang, patienten er hos lægen, handler om hvilke ønsker patienten har i forhold til pleje og omsorg i den sidste tid. Herdis Hansen præciserede vigtigheden af, at vi, medens vi er sunde og raske, skal huske at tilkendegive, hvordan vi ønsker at tilbringe sin sidste tid. Døden er rykket ud af hjemmene og ind på hospitalerne. Vi er blevet bange for døden – fortsatte Herdis Hansen. Patienterne kan stadig have ønsker eller drømme, som de ønsker at få opfyldt. Hun fortalte om frygt og angst, der ligger i det at være dødende, og om, hvor vigtigt det er, at få afklaret handlingsforløbet, hvilke livsværdier der stadig skal holdes i hævd. Hvilke kompromisser ønsker patienterne stadig at indgå. Hvor vil du gerne tilbringe den sidste tid? Hvem skal træffe beslutninger for dig, når du ikke selv kan længere? Om håb og drømme. Mindes de spor man har sat sig – i modsætning til de familier, der aldrig har haft mod til at tage denne samtale. Det kan være en samtale om økonomi, hvor skal børnene videre vokse op. Den nødvendige samtale gør en kæmpe forskel i den sidste tid, hvor man kan tage den dybe samtale med hinanden og give udtryk for drømme og ønsker.

Patienter, der ønsker at dø i eget hjem, kan have rigtig meget glæde af navigаторer.

Pårørendeskolen er oprettet på opfordring. Hvorfor kan der ikke være en skole, hvor man kan få oplyst, hvordan det er at være pårørende. På Anker Fjord afholdes pårørendeskole hver 2. tirsdag fra Kl. 14.00 – 15.00. Pårørendeskolen på Anker Fjord lægger stor vægt på hjemmelighed, fællesskab og den fælles forståelse for hinanden. Omsorgen på Anker Fjord omfatter ikke blot patienterne med også de pårørende. Herdis Hansen påpegede vigtigheden af, at de pårørende giver sig selv nogle pauser og frirum, da de ellers ikke kan være den nødvendige støtte for patienterne. Herdis nævnte 3 forskellige rum, der giver energi: "Oasen" – et sted, hvor man kan sidde f.eks. med en god veninde og drøfte ens inderste og dybe tanker, "Åndehullet", hvor man lige tanker op igen – bliver optaget af praktiske dagligdags ting, f.eks. vasker tøj, cykler en tur eller tager hjem og kigger til haven og blomsterne. – "Hulen" hvor man blot kan sidde og kikke eller få den tanke, at nu må det gerne få en ende.

Socialrådgiveren fortæller om praktiske forhold, f.eks. koder, e-mail, e-boks, fuldmagter, plejeorlov, ligesom hun kan være behjælpelig med at kikke pensions- og forsikringspapirer igennem. Hun fortæller om, når de bliver efterlevende, om begravelseshjælp og skifteret.

Herdis Hansen sluttede af med at fortælle om **Samskabelse**. Hvordan får vi al den erfaring personalet på Anker Fjord Hospice efterhånden har oparbejdet delt ud til glæde for andre. "Det er jo egentlig trist, at der er så få, der får glæde heraf", sagde Herdis Hansen. I den forbindelse har hospice haft kontakt med Anette

Ørbæk, direktør for Sundhed og Omsorg Ringkøbing Skjern Kommune for at finde ud af, hvordan palliationen fungerer ude i kommunen, og det har vist sig, at der her er et potentiale, der kan få stor glæde af den erfaring, personalet på Anker Fjord har opbygget. Det samme gælder på Social- og Sundhedsskolen. Man arbejder derfor nu på, hvordan Anker Fjord Hospice, social- og sundhedsskolen og Ringkøbing-Skjern Kommune kan samarbejde om at tage palliation med i uddannelsen af social- og sundhedsassistenter/hjælpere.

Imellem de forskellige indlæg blev der plads til et par fællessange, og aftenen sluttede med fællessangen: Du som har tændt millioner af stjerner.

Referent Esther Blichfeldt

Referat fra bestyrelsesmøde i Støtteforeningen for Anker Fjord Hospice torsdag den 17. maj 2018 kl. 22.00 på Beach Bowl.

Dagsorden:

1. Konstituering
2. Ansøgning fra Annie Pihlmann om kr. 7.500 til en bustur til Odense for de frivillige
3. Næste møde.

Ad 1: Konstituering – Bestyrelsen konstituerede sig således:

Vera Kristensen – formand

Poul Carlson – næstformand

Søren Vejrup – Kasserer

Esther Blichfeldt- sekretær

Bente Malgaard

Inge-Lise Tanderup

Anny Pedersen

Birgit Busk

Mogens Elming

Suppleanter:

Irene Knudsgaard

Per Fjord

Ad 2: Ansøgning fra Annie Pihlmann om kr. 7.500 til en bustur til Odense til de frivillige:

Der var enighed om at bevilge det ønskede beløb.

Ad 3: Næste møde: Tirsdag den 29. maj 2018 kl. 16.00 på Anker Fjord Hospice.

Referent Esther Blichfeldt